

INNOVATIEVE  
LESMATERIALEN  
TEXIBLE WISBI



## Voorwoord:

Beste leraar, beste lezer

Fijn dat je interesse hebt in de lesmaterialen rond innovatieve technologie, technieken of thema's in de zorg!

Kwalitatieve zorg met een focus op het langer zelfstandig (thuis) wonen in een menswaardige context is op vele vlakken van onze samenleving een speerpunt geworden. Vanuit de zorgsector bestaat er reeds een kader (visie) hierop en zijn er vele innovatieve toepassingen die zich specifiek hierop richten. Voor scholen blijft dit echter een 'ver-van-mijn-bedshow', omdat de materialen niet zijn aangepast op gebruik in een onderwijscontext of omdat ze in één-op-één trainingen worden gebruikt bij rechtstreekse klanten (zorginstellingen).

In een breed samenwerkingsverband met diverse partners (onderwijs, leveranciers, producenten, zorgprofessionals, sector ...) hebben we ingezet op het vertalen en ontwikkelen van lesmateriaal rond deze thema's. Die materialen kan je vinden in deze bundel (samengevoegd) en zullen ook via de website van RTC Antwerpen gestructureerd worden aangeboden. [www.rtc-antwerpen.be](http://www.rtc-antwerpen.be)

Om te zorgen voor een mate van uniformiteit, wordt bij deze materialen vaak verwezen naar 'dezelfde' personen. Dit zijn fictieve profielen/persona's die hiervoor werden ontwikkeld. Elke persoon heeft zijn eigen unieke kenmerken, problematieken, omgeving enz. Door op deze manier te werken willen we leerlingen stimuleren zelf mee na te denken over de zinvolheid van het aanwenden van een bepaalde toepassing: wie heeft er hier baat bij en hoe kan je dit best inzetten?

Tot slot geven we nog graag mee dat we de leraren zelf de vrijheid willen geven de materialen verder aan te passen en te differentiëren naar hun specifieke doelgroep: sterkere groepen of groepen uit hogere jaren kunnen worden uitgedaagd door het weglaten van de informatie in de oefeningen en hen zelf de correcte selectie/synthese te laten maken voor 'hun patiënten' (de personages) en zo ook de juiste functionaliteiten te laten kiezen die een toepassing/techniek te bieden heeft.

Heb je bij het werken met deze materialen feedback, dan horen we die graag!

## Inhoudstafel

Voorwoord:.....	2
Inhoudstafel.....	3
1. Onze zorgvragers: .....	4
A. Jeannine De Backer.....	5
B. Samuel Dubois.....	6
C. Mohammed Yahou .....	7
2. Lesmaterialen – Texible Wisbi .....	8
2.1 Instructiefiche.....	8
2.2 Aandachtspunten .....	8
2.3 Aan de slag.....	9
2.4 Stappenplan plaatsen van de sensor.....	10
<b>Evalueer jezelf</b> .....	14

## 1. Onze zorgvragers:

*Disclaimer: volgende persona's zijn fictief. Alle gegevens, data enz. werden gesimuleerd en hebben geen betrekking op reële situaties. De foto's van de fictieve zorgvragers komen uit [www.pixabay.be](http://www.pixabay.be)*

## Jeannine De Backer

- 78 jaar
- Gehuwd met Jack
- Heeft 1 kind en 2 kleinkinderen



### BESCHRIJVING

Jeannine is sinds afgelopen weekend terug thuis na een opname in het ziekenhuis. Ze heeft drie weken geleden een hartinfarct doorgemaakt. Jeannine moet nog steeds cardiale revalidatie volgen. De kinesist van deze cardiovalidatie heeft haar enkele oefeningen meegegeven om thuis te oefenen.

### WOONSITUATIE

Ze woont samen met haar man in een assistentiewoning.

### GEDRAG EN EMOTIES

Jeannine is graag zelfstandig en vindt het frustrerend dat sommige dingen niet meer zelf lukken.

### DAGELIJKE PROBLEMEN

Door haar beperkte fysieke vermogen, kosten ADL activiteiten (wassen, kleden, tafel dekken/afruimen) haar momenteel veel moeite. De ergotherapeut, die regelmatig passeert in de assistentiewoning van Jeannine, heeft daarom voorgesteld om eens samen met haar te kijken of er een zorgtechnologie is die haar kan ondersteunen bij ADL activiteiten. Hierdoor kan Jeannine toch haar zelfredzaamheid behouden. Ze draagt sinds deze opname steunkousen met een gesloten tip. Bijkomend heeft Jeannine veel last van een perkamentachtige, dunne huid ter hoogte van haar scheenbenen. Voor Jeannine is zelfredzaamheid belangrijk.

## B. Samuel Dubois

### Samuel Dubois

- 82 jaar
- Weduwnaar
- Geen kinderen



#### BESCHRIJVING

Samuel ervaart mentaal geen problemen, maar is eenzaam. Hij heeft wel fysieke beperkingen: door zwaarlijvigheid (morbide obese) is Samuel bedlegerig aangezien zijn knieën het gewicht niet meer kunnen dragen. Samuel wordt dagelijks na de ochtendzorg met behulp van de passieve tillift in de rolstoel gezet. Na het middagmaal wordt Samuel terug in bed gelegd.

#### WOONSITUATIE

Samuel woont in een woonzorgcentrum. Samuel heeft geen familie die hem komt bezoeken.

#### DAGELIJKSE PROBLEMEN

Samuel ligt op een alternatiematras omwille van een verhoogd risico op decubitus. Hij ondervindt problemen om zich zelfstandig comfortabel te positioneren.

#### GEDRAG EN EMOTIES

Samuel voelt zich vaak eenzaam. Sinds kort is Samuel vaak agressief tegenover het verplegend personeel. Bij verzorgende handelingen zoals wassen of kleden of tijdens transfers met de passieve tillift, slaat hij met zijn vuisten in het rond. Hij neemt ook hardhandig de armen en handen van het verplegend personeel vast waardoor zij hun werk niet meer naar behoren kunnen uitvoeren en zich zelfs bedreigd voelen.

C. Mohammed Yahou

## Mohammed Yahou

- 85 jaar
- 2 kinderen



### BESCHRIJVING

Meneer Mohammed Yahou heeft beginnende dementie. Hierdoor vergeet hij welke gebeurtenissen op de planning staan en op welke tijdstippen hij zijn medicatie moet innemen. Zijn kinderen willen Mohammed graag ondersteunen maar weten niet goed hoe.

### WOONSITUATIE

Mohammed woont in een woonzorgcentrum voor mensen met beginnende dementie

### DAGELIJKSE PROBLEMEN

Naast de vergeetachtigheid heeft Mohammed ook moeite met het uitvoeren van dagelijkse handelingen die voorheen wel nog gingen. Zo stond hij laatst een kwartier naar het koffieapparaat te kijken en te wachten zonder op de start knop gedrukt te hebben.

Mohammed is ook al enkele keren 's nachts naar buiten gegaan waardoor hij vermist was voor enkele uren.

## 2. Lesmaterialen – Texible Wisbi

Mantelzorgers die thuis passen op een zorgvrager zijn vaak 's nachts bezorgd: “Wat als ik niet tijdig opmerk of mijn zorgvrager uit bed is?” “Wat als mijn zorgvrager 's nachts het bed bevuilt en daar tot 's ochtends in moet blijven liggen?” Texible Wisbi kan hierop een antwoord bieden. Deze sensormat kan in een bed of een stoel worden aangebracht en detecteert aanwezigheid en vocht.



**Tip:** als je de werking van de Texible Wisbi wil testen, doe je dit met water waarin een hoeveelheid zout werd opgelost, dit simuleert menselijk vocht (zweet/urine). Let wel op voor kringen op kleding of meubilair.

### 2.1 Instructiefiche



### 2.2 Aandachtspunten

- zorg voor proper bedtextiel, controle i.k.v. (MRSA-)besmetting
- zorg dat de set volledig is: bedtextiel met sensor en Wisbi-zendmodule
- bijhorende app downloaden:







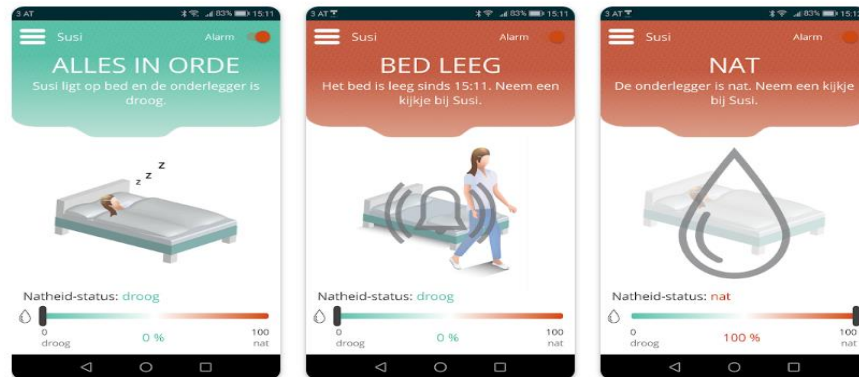
Texible Wisbi is een slimme beddetector voor zorgvragers met incontinentieproblemen en/of voor zorgvragers met dementie. Alle gegevens worden doorgestuurd naar de zorgverlener via de bijhorende app (bijvoorbeeld krijgt deze info over of het oppervlak is nat of dat de zorgvrager het bed verlaat).

### 2.3 Aan de slag...


- Connecteer het bedtextiel met de sensor.
- Open de app.
- Koppel wifi via de app.
- Het systeem leidt je automatisch door naar het proces en informeert he of de wifi-gegevens juist zijn.
- Indien in orde, kan je de volgende gegevens zien:



- Volgende gegevens kunnen afgelezen worden in de app:



## 2.4 Stappenplan plaatsen van de sensor

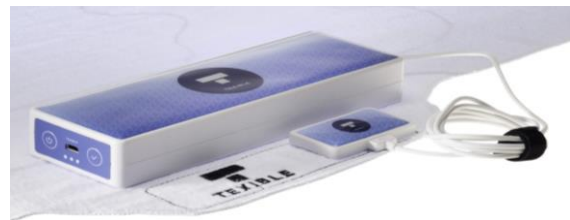
<p>1. Plaats het bedtextiel boven op het hoeslaken, de zetel of stoel.</p> <p>Trek goed aan om plooiën te voorkomen -&gt; preventie van huidletsels.</p>	
<p>2. Connecteer het bedtextiel met de sensor.</p>	<p><b>1.</b></p>



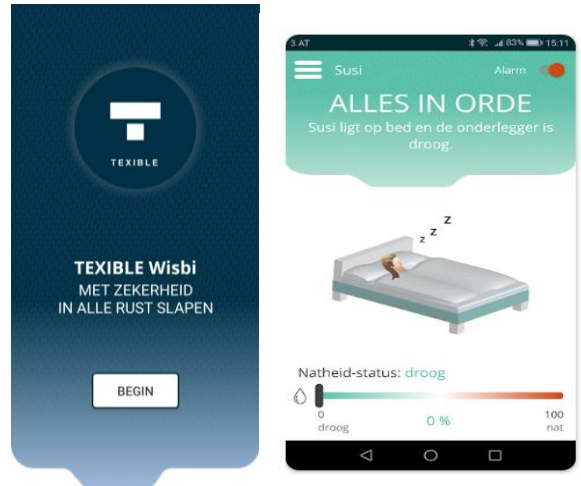
2.



3.



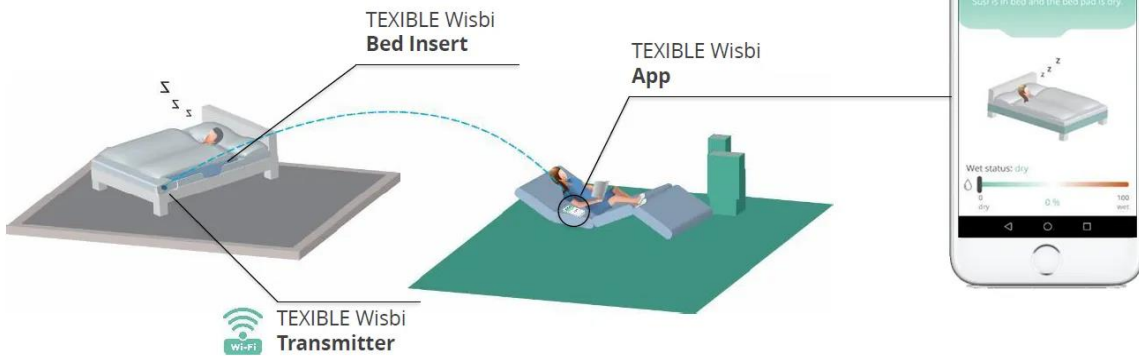
3. Open de app.

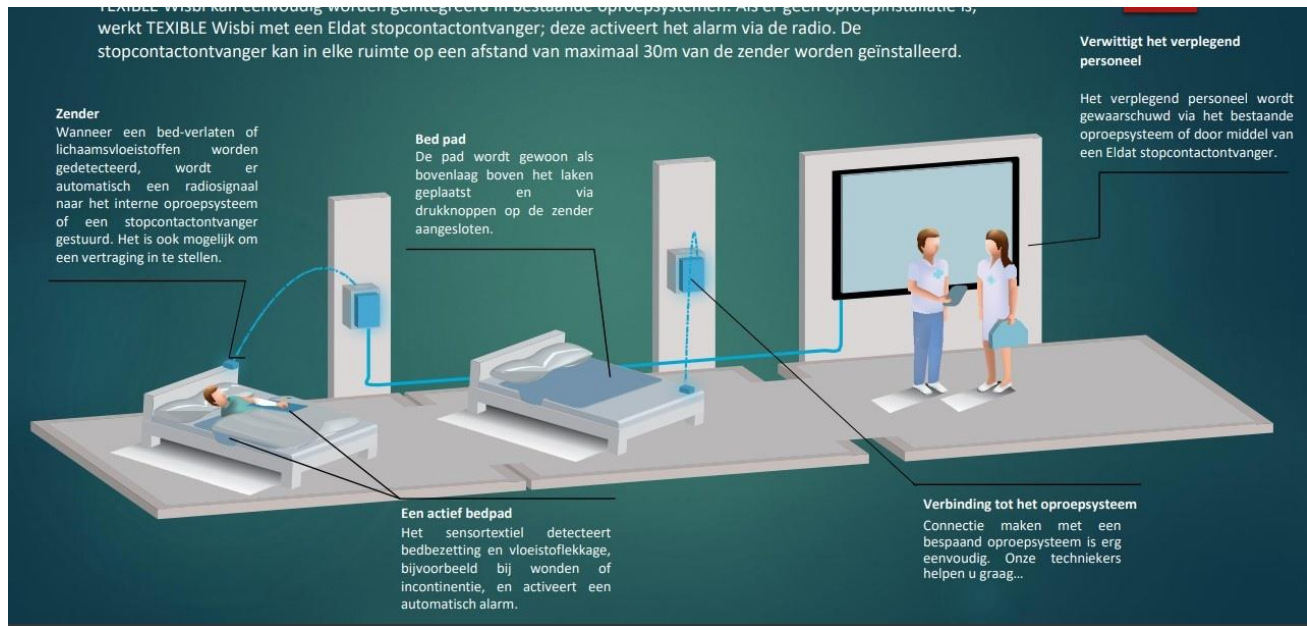


### HOW IT WORKS TEXIBLE WISBI HOME



- Always and everywhere informed
- Best care support
- Certainty and security
- Time saving





## 2.5 Aan de slag via een instructiefilmpje!

### 1. Plaats de Texible Wisbi in een bed of zetel.

#### [instructiefilmpje Texible Wisbi Plus](#)

### 2. Aan de slag met de app:

- Bekijk de info die je krijgt via de app.

A. Neem plaats op de sensor; welke informatie zie je?

B. Giet een kleine hoeveelheid zout water op de mat; welke informatie zie je?

- Wijzig de 'alarmfunctie' in de app: stel in welk alarm je wenst te ontvangen.

### Verdiepingsvragen:

Lees de casussen (zie vooraan deze bundel): bij wie van deze zorgvragers zou je Texible Wisbi aanraden? Waarom? Welke functionaliteiten zouden bruikbaar zijn?

## Evalueer jezelf

Zet een kruisje in het passende vakje	Ja	+/-	Nee
Ik heb voldoende rekening gehouden met mijn persoonlijke- en handhygiëne.			
Ik heb alles op voorhand goed en veilig klaargezet.			
Ik was heel enthousiast tijdens de activiteit.			
Ik heb steeds oog gehad voor de veiligheid.			
Ik heb aandacht geschonken aan het milieu en het zuinig werken.			
Ik heb oog gehad voor de hygiëne van de zorgvrager (vuile gezichten, handen ...)			
Ik heb aandacht gehad voor het welbevinden van de zorgvragers.			
Ik heb ergonomisch kunnen werken.			
Ik sprak correct en duidelijk Nederlands.			
Ik heb alles netjes opgeruimd of heb de zorgvragers hierbij betrokken op een correcte manier.			

- Ben je zelf tevreden over je activiteit? Begeleiding, deelname, enthousiasme?

Bronvermelding:

Alle gegevens, data enz. werden gesimuleerd en hebben geen betrekking op reële situaties. De foto's van de fictieve zorgvragers komen uit [www.pixabay.be](http://www.pixabay.be)

Informatie en overige foto's lesmateriaal [www.distrac.com](http://www.distrac.com)